



TRAINING COLLECTIF MARS 2017

MARDI 7 MARS

10h > 12h45

BODY PERCU CHANT - Animation collective

Tout est dans le titre ! On se sert de notre corps pour faire des sons, on crée des rythmes, on les tient, on complique les exercices au fur et à mesure, comme par exemple en y ajoutant d'autres rythmes et la voix... C'est un atelier ouvert mané par Virginie ou Héléna ou... C'est un entraînement. C'est comme d'hab', une tenue confort et 10 euros pour l'adhésion à Quai des Chaps.

Inscriptions : annesosimplement@gmail.com

VENDREDI 10 MARS

9h30 > 18h

La voix s'échappe, c'est Chaps !

Une journée de training vocal pour chanteuses et chanteurs, comédiennes et comédiens, circassiennes et circassiens, danseuses et danseurs ou simples curieux ! e matin, exploration tranquille et minutieuse de tout ce qui produit le miracle de la voix : posture, respiration, vibrations, résonances... On explorera le corps sans hâte, pour l'entendre vrombir, ronfler, râler, siffler, tinter, grogner, hululer, striduler, rugir... Tu vas pas en croire tes oreilles ! Et quand on sera en pleine ouverture de notre gosier, de nos oreilles, on se gorgera des fruits polyphoniques de partout où il fait bon vivre et chanter : Occitanie, Italie, Balkans, Caraïbes... On commence à 10h, tu es la (le) bienvenu(e) dès 9h30 pour un café. Le midi, on mange ensemble, repas partagé. Si tu veux ne faire qu'une demi journée, c'est possible. Bon, le prix : je l'estime à 60 € / personne (30 € pour 1/2 journée), mais pour que ce ne soit un frein, tu peux me donner le prix que tu peux dans une enveloppe et ça ira comme ça. Ok ?

Infos et inscriptions : emmanuel.pesnot@gmail.com