



## TRAINING COLLECTIF JANVIER 2017

### MARDI 24 JANVIER

10h > 12h45

#### BARRE AU SOL ET DANSE IMPROVISEE

Barre au sol (1h15) : placement, à partir de Feldenkreis et yoga - Suivi d'un moment de danse issue d'un processus d'improvisation (1h30) qui permet de délier les corps, et d'aborder différentes textures de mouvements

Infos et inscriptions : [cie.dunjourstage@yahoo.fr](mailto:cie.dunjourstage@yahoo.fr)

### MERCREDI 25 JANVIER

9h > 18h

#### CHANT - par Emmanuel PESNOT

Infos et inscriptions : [emmanuel.pesnot@gmail.com](mailto:emmanuel.pesnot@gmail.com)

### JEUDI 26 JANVIER

10h > 13h

#### BODY PERCU CHANT - Animation collective

On se tape dessus et on tape du pied en chantant ! Pour l'instant on travaille un morceau samba, une berceuse turque et un morceau macédonien en 7 temps.

Infos et inscriptions : [annesosimplement@gmail.com](mailto:annesosimplement@gmail.com)

14h > 16h30

#### EQUILIBRE SUR LES MAINS - par Solen HENRY

Infos et inscriptions : [solen.henry@gmail.com](mailto:solen.henry@gmail.com)

16h30 > 19h

#### PORTES STATIQUES ET DYNAMIQUES - par Solen HENRY

Pour duos ou groupes déjà constitués.

Infos et inscriptions : [solen.henry@gmail.com](mailto:solen.henry@gmail.com)

### VENDREDI 27 JANVIER

10h > 13h

#### DERBOUKA - par Virginie CANAR

Techniques de base de frappe et rythmes traditionnels du Maghreb. En bonus, rythmes de base des Balkans (7 et 9 temps)

Infos et inscriptions : [canar@free.fr](mailto:canar@free.fr)

10h > 13h

#### CLOWN - Animation collective

Travail du jeu clownesque à partir des méthodes d'Eric Blouet

Infos et inscriptions : [abelamarie@gmail.com](mailto:abelamarie@gmail.com)